

## La Bernerie – Miguelanes

### ETAPE N°1 : La Bernerie – La Rochelle

Lieu	Km	Route	Km Restant	Heure passage
<b>La VILLARDIERE LA BERNERIE</b>	<b>0</b>		156 Km	<b>9H</b>
<b>Les Moutiers en retz</b>		D97		
Port du Collet				
Rond point de Bourgneuf				
Route de Machecoul		D13		
<b>Saint Cyr en Retz</b>		D13		
<b>Fresnay en Retz</b>		D13		
<b>Machecoul</b>		D13		
<b>Paux</b>		D13		
<b>Touvois</b>		D13		
Direction Légé		D13		
<i>La Rambaudiere</i>		D13		
<i>Saint Hubert</i>		D81		
<i>La moriniere</i>		D81		
<b>Saint Etienne du Bois</b>		D81		
Dir Le Poire sur Vie (Les Embardieres)		D81		
Les Ajonnets A DR		D2		
<b>Le Poire sur vie</b>		D2		
Traversé Le Poiré sur Vie suivre D2		D2		
<b>Mouilleron le Captif</b>		D2		
<b>La Roche sur Yon</b>		D2		
<i>Traverser de la Roche sur Yon</i>		D746		
<b>Saint Florent des Bois</b>		D746		
<i>La Mainborgère</i>		D746		
<b>Mareuil sur Lay Disais</b>	100 Km	D746	55 Km	<b>13H</b>
<b>Lucon</b>		D746		
<i>Traverser Lucon</i>				
<i>Route de Champagné</i>		D50		
<b>Champagné Les Marais</b>		D50		
<i>Direction Puyravault</i>		D25		
A droite au Rond point		D10A		
<b>Charron</b>	130Km	D9	25 Km	<b>14H15</b>
A droite au Rond point				
Rue pierre Loti puis à GA Rue du château		D105		
<b>Esnandes</b>		D105		
Entrée dans Esnandes au feu à GA Rue de l'église				
Au rond point après église à GA D106E2		D106 E2		
Tout droit à route réservée engins agricoles		D106 E2		
<b>Saint Xandre</b>		D106 E3		
Centre de Saint Xandre au Rond Point à DR La Rochelle				
Au stop à GA puis rond point à DR direction Puilboreau		D107		
<b>Puilboreau</b>				
<i>Rue de la republique</i>				
<i>Rue de la Rochelle</i>				
<i>Rue du Fief de la Mare</i>				
<b>La Rochelle</b>				
<i>Rond point à GA Rue du Moulin des justices</i>				
<i>1er rue à DR rue de beauregard</i>				<b>15H</b>
<i>Rond point à DR Bd de Cognehors</i>	150 Km			
<i>A DR Avenue Leopold Robinet direction Les Minimes</i>				
<i>Rond Point à DR Rue de Dompierre</i>				
<i>A GA Boulevard Arthur Verdier</i>				
<i>Boulevard Joffre</i>				
Face à La Gare à DR Avenue Gen De Gaulle				
Rond point à DR Avenue COLMAR				
Passer devant Hotel Mercure				
A DR Quai Louis Prunier				
Avenue du Docteur Daniel Planet				
Rond point à GA Avenue Jean Monnet				
Suivre Avenue Jean Monnet				
Grand Rond Point Tout droit avenue Marillac				
A DR Avenue Lazaret				
<b>ARRIVE devant ancien Aquarium parking du Grand Pavois</b>	<b>156 Km</b>		0 Km	<b>15H10</b>