

## La Bernerie – Miguelanes

### ETAPE N°7 : Lerma – MIGUELANES

Lieu	Km	Route	KM restant	Heure de passage	Lieu	Km	Route	KM restant	Heure de passage
<b>LERMA Plaza Mayor</b> Passer devant Covento de san Blaz Puis à GA Calle de las Diminicas 1er à DR Calle Subida San Miguel prendre Antigua carretera Madrid – Irun Puis A1 autovida del Norte 1er sortie à DR	0		140 Km	8H	Avenida de la plaza de Toros Au bout à GA Avenida de Camilo Jose Cela Au Carrefour à DR puis rond point tout droit Avenida de Andres Reguera Tout droit Carretera de Arevalo Carretera de Cuelar a Sta -M La Real de Nieva	100 Km	SG-205 SG-342 SG-342 SG-342 SG-342		12H
<b>VILLA FRUELA</b> Au croisement à GA Carretera de Burgos a Roa		BU-114 BU-114			<b>ARROYO de CUELAR</b> <b>NARROS de CUELAR</b> <b>SAMBOAL</b> <b>NAVAS de ORO</b>		SG-342 SG-342 SG-342	25 Km	
<b>TORRESANDINO</b> <b>OLMEDILLO de ROA</b> A GA en arrivant contourné village Puis tout droit		BU-P-1131 BU-P-1131			Avenida de Cuelar Au feu à GA Avenida de Coca Puis à GA Calle Zurdo y Giraldes Calle Ronda del Medodia Carretera de Navalmanzano a Navas de Olro		SG-342 SG-V-3422 SG-3 SG-332 SG-332		
<b>Anguix</b> Rond Point à GA direction ROA Rond point suivant tout droit Rond point suivant à DR		BU-P-1324 BU-P-1324	100 Km		Au croisement à DR Au bout à DR <b>BERNARDOS</b>		SG-V-3321 SG-P-3411 SG-P-3411		
<b>ROA</b> Passer devant Barrio de San Anton Passer devant Barrio de San Roque Rond Point premiere à DR La Cueva de ROA Coisement tjs tout droit Croisement suivant en face	50 KM	SC-BU-25 BU-130 BU-130 BU-130 VP-2305		10H	Calle Abajo Au croisement à DR Calle Mayor <b>MIGUELANES</b> <b>Arrivée PLAZA MAYOR</b>	140 Km	SG-P-3411 SG-P-3411	0	13H30
<b>CASTRILLO DE DUERO</b> A DR direction PENAFIEL <b>OLMOS DE PENAFIEL</b> <b>PENAFIEL</b> Suivre VP-2006 Calle Destilladeros Au croisement en face Carretera del Valdobar Passer le cour d'eau Au croisement à DR puis de suite à GA		VP-2006 VP-2006 VP-2005 VP-2005 VA-223 VA-223 VA-223 VA-223							
<b>Aldeyuso</b> <b>MOLPECERES</b> <b>FOMPEDRAZA</b> <b>CAMPASPERO</b> Tout droit Au rond point tout droit Passer sous 4 voix <b>CUELAR</b> Carretera de PENAFIEL		SG-223 SG-223 SG-223 SG-223 SG-223 SG-223 SG-223	50 Km						